



„Umět se vžít do situace nemocného není snadné. Dokud to člověk sám nezažije, možná si ani neuvědomí, co všechno pacient ztrácí. Dobře připravené okolí zvládne vzniklou situaci mnohem lépe a může být nemocnému obrovskou oporou a pomocí.“

(MUDr. Marie Svatošová)

„Kurz péče o nemocné v kruhu rodinném“

Tento dvoudenní kurz je určený pečujícím o nevléčitelně nemocné. Cílem tohoto kurzu je usnadnit péči těm obětavým příbuzným a známým, kteří se rozhodli pečovat o svého blízkého doma, tedy v jeho nejpřirozenějším prostředí, ale obávají se, zda jim jejich síly budou stačit, zda vůbec péči zvládnou ... Chtěli bychom takto pomoci i nevléčitelně nemocným, aby mohli prožívat co nejvíce času v kruhu svých nejbližších, kteří o něj budou pečovat.

Víme, že i rodinní příslušníci a přátelé bývají nemocí milovaného člověka velmi zasaženi. Trpí s nemocným, předjímají ztrátu a jsou konfrontováni s vlastní smrtelností a se všemi s tím spojenými nejistotami a strachy. Také jim bychom byli rádi oporou a pomocí.

Kurz obsahuje teoretickou výuku i praktický nácvik péče o nemocného v domácím prostředí.



Náplň kurzu je:

1. Sociální poradenství

- práva a nároky nemocných a pečujících, možnosti, dávky, služby, kontakty, ...
- možnost individuálního poradenství pro účastníky kurzu

2. Teoretická výuka a praktický nácvik péče o nemocného

- základní informace o komplexní péči o těžce nevléčitelně nemocného
- péče o osobní hygienu nemocného, pomoc při oblékání, převlékání, svlékání
- polohování těžce nemocného pacienta
- pomoc při pohybu a zaujímání pohodlné a úlevové polohy
- prevence proleženin, možnosti základního ošetřování
- zajištění potřebného příjmu tekutin a stravy + pomoc při podávání
- výběr vhodné stravy dle onemocnění a zdravotního stavu nemocného
- užívání léků, rady pro případ, kdy nemocný léky odmítá, aplikace inzulínu
- možnosti léčby bolesti a jiných nežádoucích symptomů provázejících onemocnění
- základní péče o močové cévky, stomie, rány aj.
- péče o umírajícího, tělo zesnulého ...
- možnost individuálního poradenství

3. Duchovní doprovázení

Přibližný časový plán kurzu: 9 – 17 hod.

Počet účastníků: 10 účastníků v jednom kurzu

Místo konání: Vzdělávací centrum v parkovém areálu Hospice sv. Jana N. Neumanna, Neumannova 144, Prachatice

Cena kurzu: 280,- Kč (cena je dotovaná)



VZDĚLÁVACÍ CENTRUM

Bc. Lucie Protivínská

vedoucí Vzdělávacího centra
Hospic sv. Jana N. Neumanna

tel. 388 311 726, mob. **731 604 432**

www.hospicpt.cz, email: vzdelavani@hospicpt.cz
Neumannova 144, 383 01 Prachatice